

Aide aux devoirs – Maladies du cœur

La réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Qu'est que la réanimation cardiorespiratoire (RCR)?

La réanimation cardiorespiratoire (RCR) est une intervention d'urgence à utiliser quand une personne n'a plus de pouls et a cessé de respirer. Elle comprend des compressions sur la poitrine (afin de pousser le sang hors du cœur) et la respiration artificielle (afin de donner de l'oxygène aux poumons). La RCR peut conserver le sang et l'oxygène en circulation et garder la personne en vie en attendant l'arrivée de l'ambulance.

Qui devrait apprendre la RCR?

Tout le monde devrait pouvoir sauver des vies. Puisque la plupart des arrêts cardiaques surviennent à la maison, vous pourriez même sauver la vie d'un ami ou d'un membre de votre famille.

Une fois que le cœur cesse de pomper, chaque seconde compte. Pour chaque minute qui s'écoule sans secours, les chances de survie de la personne chutent d'environ 10 %.

Où peut-on apprendre la RCR?

Apprendre la RCR, c'est facile et abordable. Il suffit de quelques heures pour faire une grande différence dans la vie de quelqu'un. Vous pouvez vous renseigner sur la formation en RCR offerte dans votre région en visitant le site de la Fondation des maladies du cœur, le www.fmcoeur.ca, ou en composant le 1-888-473-INFO (1-888-473-4636).

Aide aux devoirs – Maladies du cœur

Le défibrillateur externe automatisé (DEA)

Qu'est-ce qu'un défibrillateur externe automatisé (DEA)?

Un défibrillateur externe automatisé (DEA) est un appareil qui surveille les battements cardiaques. Il peut déceler si le cœur a cessé de battre efficacement. Au besoin, l'appareil peut aussi administrer une décharge électrique au cœur. La plupart du temps, ce choc rétablira le rythme cardiaque.

Chaque année, plus de 35 000 Canadiens et Canadiennes décèdent d'un arrêt cardiaque. En utilisant la défibrillation et la RCR dès les premières minutes, on peut augmenter les chances de survie des victimes de plus de 50 %. Avec chaque minute qui s'écoule, les chances de survie chutent de 10 %. En rendant les défibrillateurs plus accessibles, on pourrait sauver des milliers de vies.

Qui peut utiliser un DEA?

Vous pouvez utiliser un DEA si vous avez suivi la formation et que vous y êtes autorisé. La Fondation des maladies du cœur s'efforce de faire installer des DEA dans les résidences et les lieux de travail, ainsi que dans les endroits publics comme les aéroports, les casinos et les avions. La Fondation désire également que ceux qui sont en contact avec des personnes à risque, comme des membres de la famille, des policiers, des pompiers, des agents de bord et des gardes de sécurité, soient formés pour utiliser le DEA. Pour de plus amples renseignements, visitez le site de la Fondation des maladies du cœur au www.fmcoeur.ca ou composez le 1-888-473-INFO (1-888-473-4636).